

Indoor
Cycling
Comissaires
Meeting
Frankfurt

08.-09. Dezember

2007

Sitzungsprotokoll

2er Kunstradfahren.

Übergänge/Schwierigkeitsabwertung

1 Sportler befindet sich in Endposition, 2. Sportler hat Übung noch nicht begonnen

Abwertung:

50%

Dabei spielt die Dauer (Zeit) keine Rolle.

4er/6er Kunstradfahren.

50cm Drehungen

Das „direkte“ Zurückgreifen in den Übungserläuterungen bedeutet, dass die Sportler Zeitnah die entsprechende Position herstellen müssen.

Es muss aber nicht sofort diese Position hergestellt werden. Zwischen beenden der 50-cm Drehungen und Herstellen der entsprechenden Position darf ein Übergangsweg zurückgelegt werden.

Allgemeines

Präsentation vor Beginn des Fahrprogramms

Die Wertung beginnt, wenn der erste Sportler die Fahrfläche betritt. Damit beginnt auch die Präsentation. Die Präsentation endet mit dem Ruf „Start“ Der/Die Sportler müssen sich im Verlauf der Präsentation im Bodenstand dem Publikum präsentieren.

Alle Fehlerzeichen die im Verlauf der Präsentation auftreten werden laut gültigem Reglement erfasst und abgewertet.

Die Sportler sollen sich Positiv den Publikum gegenüber Präsentieren. Es ist durchaus erlaubt, einige Runden vor dem „Start“ ruf zu fahren.

Allgemeines

Ende des Fahrprogramms/Ende der Fahrzeit

Das Fahrprogramm/Die Fahrzeit endet nachdem die Fahrzeit abgelaufen ist, oder nachdem die Letzte Übung vollständig gefahren ist. Das/ Die Kunsträder müssen respektvoll behandelt werden und müssen zur Präsentation festgehalten, hingestellt oder hingelegt werden. Beim Handstand umgelegtes rad, darf das rad liegen bleiben. Unsachgemäßes behandeln des/ der Kunsträder wird als unkorrekte Präsentation bewertet.

Eine Abwertung ist Nach Ende der Fahrzeit oder nach Ende des Fahrprogramms nur noch für unkorrekte Präsentation nach Ende der Fahrzeit oder Unkorrekter vom Rad nach Ende der Fahrzeit möglich. (Fehlergruppe 1h)

4er/6er Kunstradfahren

Torfahrten/ Doppeltorfahrten/Mühle mit Torfahrten/ Turbine mit Doppeltorfahrt

Bei allen Arten von Torfahrten muss das Tor stehen, bevor sich der/ die erste/n Torfahrende/n Sportler 2 Meter vor dem ersten zu durchfahrenden Zwischenraum befinden.

Ist dies nicht der Fall, beginnt die Übung nicht (es ist möglich, dass die Übung dann vor der Zweiten Durchfahrt beginnt und die Übung mit 50% abgewertet wird).

Das Tor muss bis 2 Meter nach der letzten Tordurchfahrt stehen.

Bei allen Arten von Mühlen / Turbine mit Torfahrten muss die Mühle/Turbine ab mindestens 2 Meter, bevor der erste Sportler das Tor passiert, fahren. Die Übungen beginnen ebenfalls erst, wenn die Mühle fährt und sich der erste durch den Zwischenraum fahrende Sportler sich 2 Meter vor dem Tor befindet.

Beispielvideos zu entsprechenden Abwertungen werden zeitnah auf www.kunstradreglement.com veröffentlicht.

4er/6er Kunstradfahren

Torring / Doppeltorring

Diese Übungen beginnen wenn alle Griffverbindungen entsprechend den Übungserläuterungen hergestellt sind.

Allgemeines

Coaching Zone

Beim/ zum entgegennehmen bzw. abgeben des Rades im 2er Kunstradfahren darf die Coaching Zone in Richtung Fahrflächenbegrenzung verlassen werden.

4er/6er Kunstradfahren

Übungen die Innerhalb des 4-Meter-Kreises gefahren werden müssen.

Bei Übungen die innerhalb des 4-Meter-Kreises gefahren werden müssen, muss das Anfahren der entsprechenden Übung außerhalb des 4-Meter-Kreises beginnen und das Abfahren aus dem 4-Meter-Kreis herausführen. => Beginnt das Anfahren nicht außerhalb des 4-Meter-Kreises, beginnt die Übung nicht. Abwertung: 100%

Allgemeines

Falsche Position auf der Fahrfläche

Wird abgewertet wenn genau die geforderte Übung gezeigt wird. Die Übung wird aber an einer falschen Position gezeigt. Abzug: ~

Der Übungsverlauf im 4er und 6er Kunstradfahren wird meist unter Zuhilfenahme von Achsen beschrieben. Wird eine andere Übung als die im Wertungsbogen eingetragene gefahren, wird die eingetragene Übung mit 100% (nicht Erkennbarkeit der Übung) abgewertet. (Übungen mit Zentrum über dem Fahrflächenmittelpunkt haben gesonderte Regeln)

Allgemeines

Schlussübungen

Das in den Übungserläuterungen vorgeschriebene Festhalten des Kunstrades ist Bestandteil der jeweiligen Übung. Wird das Rad bei den entsprechenden Übungen nicht festgehalten, ist die Übung nicht vollständig gezeigt. => Abwertung 10% und I (Wegstreckenfehler und Sportler kommt in den Stand aber Rad fällt zu Boden)

Allgemeines

Nicht gleichzeitiges Ausführen von Übungen

Werden Übungen oder Übungsteile nicht exakt gleichzeitig ausgeführt wird dies mit einer Welle oder einem X abgewertet. Werden Übungsteile oder Übungen nicht von allen Sportlern gleichzeitig gezeigt wird dies mit der entsprechenden Wegstreckenabwertung abgewertet.

2er/ 4er/ 6er Kunstradfahren

Standdrehungen

Die Bewegungen des Hinterrades, die entstehen wenn der Sportler in der angegebenen Toleranzgrenze tritt, dürfen nicht abgewertet werden.

Allgemeines

Startreihenfolge Finals bei Weltmeisterschaften

Die Startreihenfolge richtet sich bei allen Wettbewerben nach der aufgestellten Punktzahl.

Allgemeines

Übungsreihenfolge

Fährt ein Sportler während seines Fahrprogramms eine nicht auf dem Wertungsbogen eingetragene Übung, oder eine Übung die auf dem Wertungsbogen eingetragen ist aber dies an der falschen Stelle, so wird dies nicht abgewertet solange er alle Übungen in der richtigen Reihenfolge fährt.

Es dürfen also „Zwischenübungen“ gefahren werden:

Bsp.: 1,2,3,6,4,5,6,7... keine Abwertung

Bsp.: 1,2,4,5,6,7... Abwertung Übung „3“ 100%

Bsp.: 1,2,3,8,4,5,6,7,9,10... Abwertung Übung „8“ 100%

Eventuelle Ausführungsfehler werden in jedem Fall durchgehend Abgewertet.

Allgemeines

Schwierigkeitsabwertung/ Berechnung

Die Schwierigkeitsabwertung bei taktisch ausgeführten Übungen bezieht sich immer auf die jeweilige eingereichte Übung. Wenn ein Sportler eine Übung taktisch erweitert, werden ihm die Punkte auf alle vollständigen Erweiterungen angerechnet.

Bsp.: Ein Sportler hat den drei fachen Drehsprung im Programm. Er zeigt fünf vollständige Drehsprünge und schafft es beim sechsten sich nicht in den Sattel zu setzen und stürzt dabei.

Aufwertung: 5 Drehsprünge (Taktisch)

Abwertung: 10% vom dreifachen Drehsprung und Sturz

2er Kunstradfahren

2167c Kehlenkersitzsteigmühle Drehungen frh. 5,6 Punkte

Diese Änderungen werden zum 01.01.2008 gültig.

1er Kunstradfahren

| | |
|----------------------------|------------|
| 1092a Sattellage hR. | 1,3 Punkte |
| 1092b Sattellage R. | 1,5 Punkte |
| 1092c Sattellenkerlage hR. | 1,5 Punkte |
| 1092d Sattellenkerlage R. | 1,7 Punkte |
| 1083a Kehrhäng hR. | 1,3 Punkte |
| 1083b Kehrgang R | 1,5 Punkte |
| 1083c Kehrhäng frh. hR. | 1,5 Punkte |
| 1083d Kehrhäng frh. R | 1,7 Punkte |

Diese Änderungen werden zum 01.01.2008 gültig.

Allgemeines

Schlussübungen 9.3 (Seite19)

Der Satz: „Wird im Bodenstand das Rad nicht gehalten Abwertung: 10%“

Gilt für alle Arten von Schlussübungen da das Halten des Rades Teil der entsprechenden Übung ist und bei nicht festhalten des Rades weniger als die gesamte Wegstrecke gezeigt wurde.

Diese Änderung wird zum 01.01.2008 gültig.

1er/2er/4er/6er Kunstradfahren

Toleranzen

Antrag von Rudolf Seifert (BDR)

Wird bei Halben Wechselrunden der Innenkreis nicht überfahren, bedeutet dies nicht zwangsläufig auch einen Wegstreckenfehler, auch wenn sich die Fahrstrecke kurzzeitig in einem nicht erlaubten Fahrflächenviertel bewegt. Obwohl ein genaues Maß nicht festgelegt ist, mag als Richtlinie die Weite des Innenkreises, also 50 cm, gelten, innerhalb der ein Sportler den Innenkreis ohne prozentualen Abzug der Wegstrecke verfehlen darf.

Es wurde beschlossen, dass den Sportlern eine gewisse Toleranz eingeräumt wird bevor die Kommissäre zusätzlich zur Welle (nicht überfahren des Fahrflächenmittelpunktes) auch eine Wegstreckenabwertung geben.

Wie groß diese Toleranzgrenze ist, wurde allerdings nicht festgelegt sondern liegt im Ermessen des jeweiligen Kommissärs.

Antworten zu vorher schriftlich eingegangenen Fragen:

Veronique Rietsch (FRA)

1.3 (Seite 3)

Kann jemanden zweier weiblich und zweier mixed in selben Wettkampf fahren?

Nein, jeder Sportler darf bei einer Veranstaltung nur einmal je Disziplin melden.
(2er Kunstradfahren ist eine Disziplin)

2.3.1 (Seite 5)

Muss man Minimum 8 (4 bei den Schüler) Übungen auf einen Rad können um ein 2er zu präsentieren?

Ja, diese Übungen sollen auf den Wertungsbogen stehen. Es kann sicher sein dass der Sportler Übungen vergisst zu fahren. Überprüfen geht nicht. Gewertet wird dass was Der Commissaire sieht.

9.1.2 (Seite 18)

Abweichungen der Beine von mehr als 20gr. nach oben: - 100%. Was machen wir mit den besten Fahrer die Vorhehalte- Schweizerlenkerhandstand ... fahren und die Vorhehalte zu hoch zeigen?

In Prinzip wird die Ausgangsposition 'Vorhehalte' fast immer kurz gezeigt (z.B. Beim Vorbeigehen in eine zu hohe Position)

Wenn die 2 Meter nicht ganz gezeigt wird kann der Abzug -10% gegeben werden.

Wird die Vorhehalte nie gezeigt, werden 100% Abgewertet. Die Übung beginnt nicht.

Oliver Schwedt (GER)

9.1.2 (Seite 18)

Vorhebelte - Schweizer Handstand

Sportler zeigt nie eine Vorhebelte (Beine zu Tief oder Beine/Füße nicht gestreckt). Die Übrige Übung wird vollständig und Korrekt gezeigt.

Gibt es hier einen Abzug von 100% ? (Kein Übungsanfang!)

Beine zu tief: Ja, die Übung hat nicht angefangen:

Abzug in diesen Fall: - 100%

Beine/Füße nicht gestreckt: Abzug nach 12.6.1: ~

7.1.2 (Seite 14)

Wie wird dem Trainer/Sportler gegenüber der Beginn der Zeitnahme verdeutlicht? Ist die Anzeigetafel die offizielle Zeit.

Die Anzeigetafel; angeschlossen auf den Jury-Computer gibt die offizielle Zeit.

(eine Ersatzmessung wird immer vorgenommen)

3.3.11 (Seite 29)

Wandern der 50cm Drehungen

Was ist Wandern? In welche Situation werden 10, 50 oder 100% abgewertet?

Wann wird lediglich die ~ abgezogen? Kann die ~ für Wandern vergeben werden?

Alle Drehungen sind auf einer Fläche von maximal 50 cm Durchmesser auszuführen.

Beginnen, wenn (alle) Sportler diesen Durchmesser erreicht haben.

Es müssen von (jedem) Sportler mindestens 3 volle zusammenhängende Drehungen gezeigt werden.

Wenn ein Sportler nach Anfang, außerhalb den 50cm Kreis fährt stoppt die Übung. Dann werden die Drehungen gewertet die gefahren sind (-10, - 50, -100%).

Man kann wieder neu anfangen.

Wandern ist im Prinzip wie früher dann nicht mehr möglich: aber die Unsicherheit die entstehen kann zwischen stoppen und neu anfangen (ist wird nicht an gleicher Stelle gedreht/verschoben) soll der Begriff 'wandern' erklären. Wander ist daher das neue beginnen der 50cm Drehungen

12.6.1-7 (Seite 23)

Nachlaufen des Rades. Was ist hier gemeint ?

Der Sportler läuft dem Rad hinterher. Bei Schlussübungen.

(alter Text übernommen)

12.6.5 (Seite 23)

Überfahren der Fahrflächenbegrenzung.

Zwischen den Übungen: ~ So oft der Fehler vorkommt.

(wenn ein Sportler zwischen einer Übung 3x die Fahrfläche verlässt, bekommt er auch 3 Wellen dafür)

5.4 (Seite 12)

Veröffentlichung der Wertung

Ergebnisse weniger als 'Null' werden ohne Angaben der Punkte veröffentlicht. Nur die Platzierung, die sich aus dem tatsächlichen Endergebnis ergibt, wird veröffentlicht.

Die Wertungsbogen werden vollständig ausgerechnet und dem Sportler übergeben.

Ist der Damensitzsteiger als Folge-Übung beim Steiger-Übergang zum Reitsitzsteiger zugelassen?

Nein, ist nicht erlaubt.

11.3 (Seite 21)

Auswirkung der neuen Auslegung auf die Standdrehung und deren Abwertung.

Künftig darf der Sportler $\frac{1}{4}$ Kurbelumdrehung in je eine Richtung ausführen.

Darf dies nur einmalig oder darf es auch eine mehrmalige Bewegung geben dass zu ein 'Wegfahren' oder 'Wippen' leiten würde?

Die Pedale dürfen sich aus der Ausgangsposition maximal eine viertel Umdrehung in eine Richtung bewegen und aus dieser Position wieder maximal eine viertel Umdrehung zurück. Dieser Vorgang darf während der Standdrehung beliebig oft wiederholt werden.

Die Bewegungen des Hinterrades die bei der Pedalbewegung entstehen, dürfen nicht abgewertet werden.

Zeigt man die Drehung(en) nicht innerhalb des genannten Spielraums: Abzug 10, 50 oder 100% Abwertung je nach Wegstrecke.

x oder ~ kann immer noch für eine andere Unsicherheit während der Übung.

Christiane Steenaert (BEL)

1er Kunstradfahren

Schlussübungen mit halber Schraube.

Abwertungen:

- A Wenn die Schraube nicht voll gezeigt ist?
9.3 (Seite 19)
Wird die Drehung bei Schrauben nicht voll gezeigt, erfolgt eine Abwertung nach der fehlende Wegstrecke. (Aufpassen zusammengesetzte Übungen!)
- B Wenn der Arm nicht seitlich gestreckt wird?
12.6.1-1 (Seite 23)
~ für Streckfehler- und Positionsfehler bei Armen
- C Wenn die Schraube nicht voll gezeigt und Arm nicht seitlich gestreckt wird?
Kombinationsabwertung nach A und B

Übung Reitsitzsteiger Runde wird gefahren. Während der Runde setzt der Sportler das Vorderrad am Boden, fährt eine viertel Runde Niederrad und zieht das Vorderrad wieder hoch zum Reitsitzsteiger.

Muss die ganze Distanz (Runde) nachgefahren werden oder nur das fehlende Teil?

Nur das Fehlende Teil muss nachgefahren werden (Strich für Senken und Anheben)

2er Kunstradfahren

Ein dritte Person nimmt das Fahrrad beim Radwechsel im 2er und bringt das Rad zur Coaching-Zone. Was ist der Abzug?

Das Entgegennehmen/Abgeben des Rades (Räder) vom/zum Sportler hat innerhalb der Coaching-Zone zu geschehen.

Wenn das Rad in de Coaching-Zone lagert bevor die nächste Übung angefangen hat gibt es keinen Kreis als Abzug.

Aber schon eine ~ nach 12.6.4-1 (Unkorrekte Übergabe)

Wann fängt die erste Übung nach dem Radwechsel an?

Darf die Übung oder Aufbau schon angefangen haben bevor das Fahrrad in der Coaching-Zone angekommen ist?

Ja, Aufbau von der Übung ist möglich.

So bald wie die Sportler die geforderte Anfangsposition eingenommen haben und das Rad Lagert dann nicht in der Coaching-Zone gibt es: einen Kreis als Abzug.

Bei Übungen im 2er Kunstradfahren wird nicht losgelassen während der Fahrt.

Was ist der Abzug?

Kein Abzug. Nicht vorgeschrieben im 2er

Wenn zB. aber keine Wegstrecke gefahren wird für eine Mühle und danach werden Drehungen gezeigt, dann hat die Übung nicht angefangen und gibt es einen Abzug von – 100%.

2er Kunstradfahren

Abzug bei nicht berühren der Hände am Anfang der Übung wo dies vorgeschrieben ist?

Abzug: - 100% (Übung hat nicht angefangen: 8.3(Seite 16))

Abzug bei nicht berühren der Hände am Ende der Übung wo dies vorgeschrieben ist?

Abzug: - 10%

Abzug bei nicht berühren der Hände am Anfang und Ende der Übung wo dies vorgeschrieben ist?

Abzug: – 100%

Drehungen im 2er Kunstradfahren

Abzug wenn ein Fahrer nicht in der Drehung kommt?

Abzug: - 100%, da die Drehungen gemeinsam ausgeführt werden müssen.
(gemeinsam über die gesamte Wegstrecke)

Abzug wenn ein Fahrer keine vollen 3 Drehungen zeigt?

Abzug: - 10 bis - 50% (nach gesamte Wegstrecke)

Mannschaftsfahren

11.1 (Seite 21)

Abzug wenn die Griffverbindung der Mühle im Stillstand gelöst wird wo aber Abfahren vorgeschrieben ist?

Abzug: - 50% (11.1)

Abzug wenn die Griffverbindung der Mühle im Stillstand gefasst wird wo aber Angefahren vorgeschrieben ist?

Abzug: - 50% (11.1)

11.1 (Seite 21)

Abzug wenn die Griffverbindungen der Übung im Stillstand angefasst werden wo aber in der Fahrt vorgeschrieben ist? Abzug: -50% (11.1)

Abzug wenn die Griffverbindungen der Übung im Stillstand gelöst werden wo aber in der Fahrt vorgeschrieben ist? Abzug: - 50% (11.1)

Abzug wenn die Griffverbindungen der Übung im Stillstand gelöst werden und im Stillstand wieder angefasst werden wo aber in der Fahrt vorgeschrieben steht für Lösen und Anfassen?

Abzug: - 50 % (11.1)

4er Runde mit Schleifen

Abzug bei diese Übung wenn die 2 Meter vor und nach nicht oder nicht ganz gezeigt werden?

Abzug nach Wegstrecke:

| | |
|---|-------|
| Nur vor der Schleife nicht gezeigt: | - 10% |
| Nur nach der Schleife nicht gezeigt: | - 10% |
| Vor und nach der Schleife nicht gezeigt:- | 100% |
| (Wegstrecke über Runde nicht gezeigt) | |

An- und Abfahren im Mannschaftsfahren

Abzug wenn die vorgeschriebene 2 Meter vor und nach der Übung nicht oder nicht ganz gezeigt werden?

| | |
|---|-------|
| Bei Anfahren gilt wenn das Anfahren nicht gezeigt wird: | -100% |
| Die Übung hat nicht angefangen. | |
| Anfahren nicht ganz 2 Meter gezeigt: | - 10% |
| Abfahren nicht oder nicht ganz 2 Meter gezeigt: | - 10% |
| Anfahren und Abfahren nicht ganz 2 Meter gezeigt: | - 50% |

Wechselring – Innenring HU

Kann beliebig um einen Punkt irgendwo auf der Fahrfläche gefahren werden?

Nein. Alle Sportler fahren um den Fahrflächenmittelpunkt (Übung 4267: Seite 204)

Über den Mittelpunkt wie bei Mühlen?

Ja, dies stimmt.

Geht nicht im 6er bei 2 Mühlen !?

Gut umschrieben bei Übung 6216; Seite 311. Je drei Sportler fahren um einen gemeinsamen Punkt auf der Längsachse mit gleichen Entfernungen zum Fahrflächenmittelpunkt.

Standdrehungen 4er und 6er

Muss man Stillstehen vor dass man wieder greift?

(Drehung vollenden und dann erst greifen?)

Im Moment von greifen muss man Stillstehen (zB. 4er Übung 4341: Seite 229)
'Stehen': vor und nach der Übung steht hier klar geschrieben.

(Sportler müssen in der Praxis nach dem Greifen stillstehen: etwas Bewegung kann es immer geben!)

Abzug wenn Sportler deutlich nicht Stillstehen: - 10 %

Abzüge bei z.B. 1 Standdrehung:

Bei weniger als halbe Umdrehung und kein Greifen: - 100%

Bei halber Standdrehung mit greifen und ruhig stehen: - 50%

Bei 1 Standdrehung und nicht gegriffen: - 50%

Bei 1 Standdrehung; gut gegriffen aber nicht ruhig stehen: - 10%

Im Vergleich mit Innenstern angefahren:

Nicht angefahren: - 100%

Nicht gegriffen: - 100%

Gegriffen und nicht\ruhig stehen: - 10%

x oder ~ kann immer noch für eine andere Unsicherheit während der Übung.

% wenn das Rad nicht still steht; x oder ~ wenn Oberkörper nicht still gehalten wird

Günter Altwegg (SUI)

Beim Betreten der Fahrfläche; welche Abzüge (aus welchen Fehlergruppen) können einerseits bis zur Präsentation und andererseits zwischen der Präsentation und dem „Start“ gegeben
1f/1g/1h:Punkt 1/Fehlergruppe 2 .Strich: Punkt 3 /Fehlergruppe 3:Sturz:Punkt.1,3

Wenn man während einer Übung in den 4m-Kreis fährt, gibt es dann eine Welle oder muss einfach die Wegstrecke außerhalb des Kreises nachgefahren werden.

Für das hineinfahren an sich, gibt es keine Welle. Möglich ist jedoch im 1er und 2er Kunstradfahren eine Welle für nicht konstanten Abstand zum Fahrflächenmittelpunkt zu geben.

Die Wegstrecke muss aber grundsätzlich nachgefahren werden.

Seitknieen, wie weit darf das Bein / Knie über den Sattel herausragen?

Hierzu gibt es keine Vorschrift mehr. Das Knie darf beliebig weit über den Sattel herausragen.

Welchen Abzug gibt es bei der Schlussübung Reitsitz Lenkerhocke, wenn am Schluss das Rad zwischen den Beinen ist und der Arm nicht rausgestreckt ist?

Die Position des Rades spielt hierbei keine Rolle. Für das nicht seitliche Strecken der Arme gibt es eine Welle.

Welchen Abzug gibt es, wenn beim Rahmenstand der hintere Fuß das obere Rahmenrohr berührt
Für das berühren gibt es keinen Abzug.

Auf-/Abwertung Taktische Übung: Wie wird auf- bzw. abgewertet, wenn ein Fahrer den 3fachen Drehsprung im Programm hat, in dann aber 6mal macht, bzw. kurz bevor er im Sattel sitzt stürzt? Gibt es neben dem Sturz einen Prozentabzug, welchen und von welcher Basis wird er berechnet?

Eingereicht: Drehsprung 3fach T (7,6 – **8,3** – 9,0) 6,9 Punkte

Komplett gezeigt: Drehsprung 5fach aus Drehsprung 3fach 8,3 Punkte

Abwertung: 10% von Drehsprung 3fach 0,69 Punkte

Sturz 2,0 Punkte

Endpunktzahl: = $8,3 - (0,69 + 2,0) = 5,61$ Punkte

Was geschieht, wenn jemand, der nicht in der Coaching Zone sitzt, das Rad im 2er irgendwo an der Fahrfläche abholt?

Für falsche Übergabe des Rades: ~

Wenn die nächste Übung beginnt und das Rad lagert nicht in der Coaching Zone: Sturz

Was für einen Abzug gibt es, wenn im 4er ein Fahrer die Arme die ganze Übung zu weit unten hat?
Eine Welle.

Es sind zu dem noch einige identische Fragen eingegangen. Zur Vereinfachung wurden Diese hier nicht aufgeführt.